С началом грибного сезона единая дежурно- спасательная служба Белозерского района принимает звонки о помощи заблудившимся грибникам. Напоминаем любителям «тихой охоты», что делать если вы заблудились в лесу и как действовать чтобы этого не случилось.

Во избежание подобных экстремальных ситуаций нужно помнить несколько простых правил:

1. Не стоит отправляться в лес в одиночку, в компании всегда веселее,  и шанс потеряться ниже. Чаще всего в лесу теряются горожане и пожилые люди. Не стоит отпускать в лес за грибами и ягодами пожилых людей одних. Они хуже ориентируются на местности, плохо слышат звуки и крики людей, их может подвести память и здоровье.

2. Посещать лес лучше в первой половине дня и не задерживаться до темноты.

3. В лес нужно надевать яркую одежду, она должна быть удобной, и непромокаемой.

4. Заранее предупредите близких о том, куда идете и когда планируете вернуться.

5.Возьмите с собой полностью заряженный мобильный телефон с пополненным балансом, свисток, воду и шоколадный батончик. Взрослым следует не забыть спички или зажигалку, а также регулярно принимаемые лекарства.

6. Запомните с какой стороны вы вошли в лес и двигайтесь по намеченным ориентирам направления движения, к примеру, линии электропередач, мелиоративные каналы, автомобильные дороги или реки, поля с насаждениями или сенокосы.

7. Старайтесь запоминать во время пути дорогу, какие-то приметные объекты, чтобы было легче вернуться, оставляйте по дороге знаки, чтобы по ним вернуться.

Если вы все-таки заблудились:

1. Паниковать не стоит, нужно остановиться и прислушаться, нет ли лая собак, шума машин, голосов людей. Услышали? Идите на эти звуки - скорее всего вы выйдете к населенному пункту.

2.Можно залезть на дерево и осмотреться, наверняка в поле зрения попадет какой-либо ориентир.

3. Хорошо, если вам удалось выйти на линию электропередачи, железную дорогу, газопровод, реку. Идите вдоль этих объектов и выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

4.Если знаете, что вас будут искать, останьтесь на месте и разведите костер. Передвигаться ночью не рекомендуется, выберите сухое место на возвышенности и расположитесь на ночлег.

Наконец, можно набрать с мобильного телефона [номер 112 или 83523222560 и вызвать спасателей](https://riamo.ru/article/14198/happen_news_society/20130812/600815032.html).

5.Если после звонка о помощи вы быстро сориентировались и нашли дорогу домой позвоните на эти номера , сообщите что вы уже дома, чтобы прекратить поиски.

Выходя из дома следует помнить эти простые правила, которым нас учат с детства, тогда лесные приключения оставят только положительные воспоминания!

 Сектор ГО и

 ЧС Администрации Белозерского района